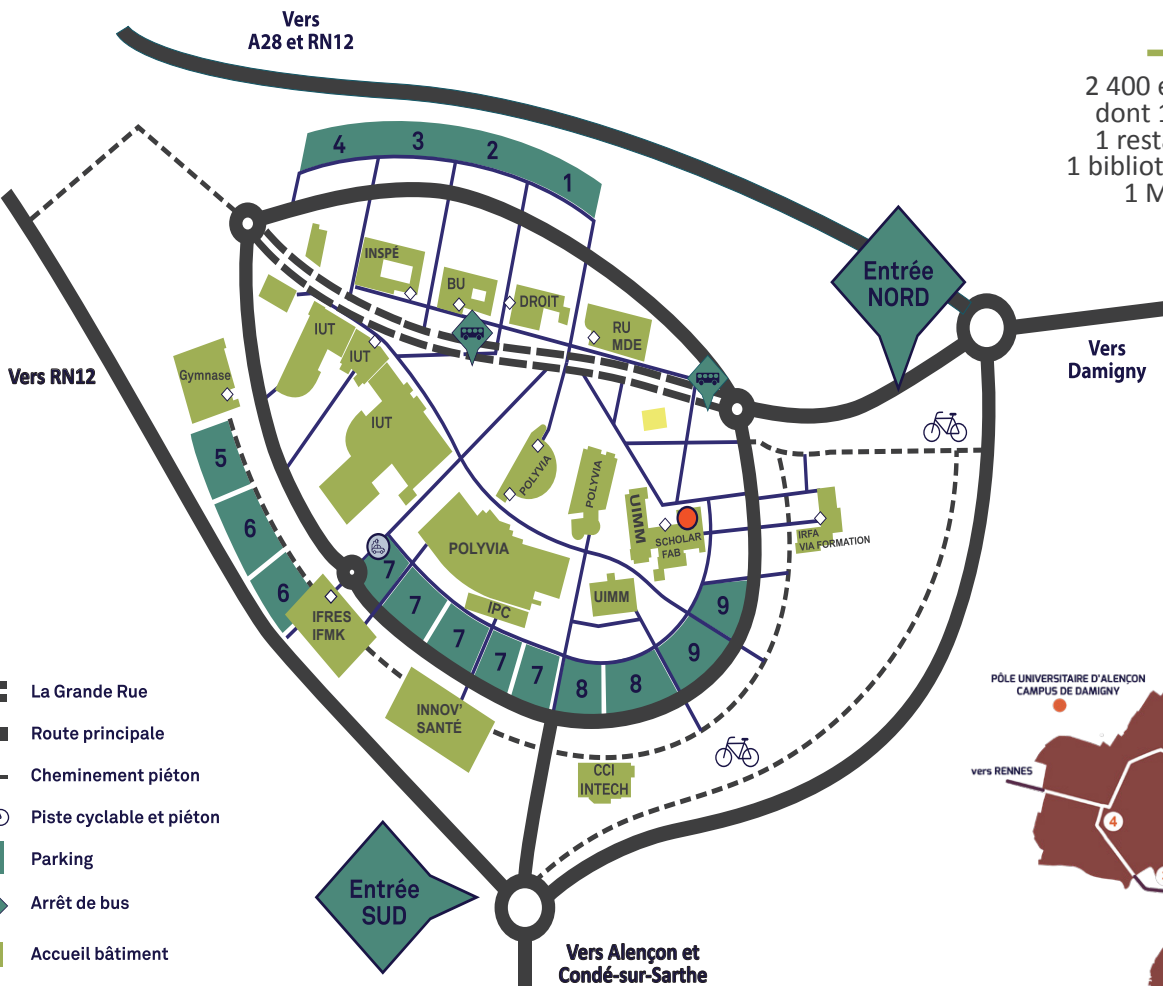











PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENÇON

GUIDE PRATIQUE ÉTUDIANT



2023
2024



-  La Grande Rue
-  Route principale
-  Cheminement piéton
-  Piste cyclable et piéton
-  Parking
-  Arrêt de bus
-  Accueil bâtiment
-  Hébergement agréé CROUS
-  Borne de recharge véhicule électrique

EN CHIFFRES

- 2 400 étudiants à Alençon dont 1 400 sur le campus
- 1 restaurant universitaire
- 1 bibliothèque universitaire
- 1 Maison De l'Étudiant
- 1 accès Wifi gratuit
- 1 studio radio
- 1 Web TV



ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

SUR LE CAMPUS

Composantes UNICAEN

-  **DROIT**
Antenne de Droit
-  **INSPÉ**
Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation
-  **IUT GRAND OUEST NORMANDIE**
Institut Universitaire de Technologie

Autres établissements

-  **IFRES - IFMK**
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie
-  **INNOV' SANTÉ**
Espace de Santé, de Formation et de Recherche
-  **IPC**
Innovation Plasturgie Composites
-  **IRFA VIA FORMATION**
Institut Régional de Formation Adultes
-  **PÔLE FORMATION UIMM GRAND OUEST NORMANDIE**
CFA de l'Industrie
-  **POLYVIA FORMATION**
CFA Plasturgie et matériaux composites, R&D
-  **SCHOLAR FAB**
Enseignement supérieur Alternance

HORS CAMPUS

- 1 BÂTIMENT CFA ALENÇON**
Centre de formation d'apprentis du bâtiment
- 2 CFA 3IFA**
Institut Interconsulaire Interprofessionnel des Formations Alternées
- 3 CROIX ROUGE COMPÉTENCE ALENÇON**
Sanitaire / Social / Santé et Sécurité au travail
- 4 IFRES**
Institut de Formation et de Recherche En Santé
- 5 IRFA VIA FORMATION**
Formations Initiales /Alternance / Orientation /Placement emploi
- 6 SCHOLAR FAB**
Enseignement supérieur Alternance
- 7 STARTECH NORMANDY**
CFA numérique normand

Christophe de BALORRE
Président du
Département de l'Orne

Créer son avenir dans l'Orne

Je vous souhaite une excellente rentrée 2023 ! Puisse cette année vous apporter toutes les victoires et satisfactions possibles. Vous êtes les premiers créateurs de votre avenir et le Département est à vos côtés dans la réalisation de vos projets.

Notre collectivité a toujours soutenu le développement du site universitaire. Elle a ainsi contribué à la diversité exemplaire de l'offre de formation et à la qualité du cadre de vie. Par ailleurs, en 2023, le Département consacre 22 Millions d'euros à l'éducation et à la jeunesse.

Osez, on vous fait confiance !



Joaquim PUEYO
Maire d'Alençon
Président de la Communauté
Urbaine d'Alençon

La Communauté Urbaine d'Alençon (CUA) vous accueille pour cette nouvelle année d'études. Je suis certain que vous apprécierez notre territoire : un cadre naturel unique et privilégié, une vie quotidienne facilitée et une offre culturelle comme de loisirs riche, accessible et de qualité. Je vous souhaite une belle réussite dans votre parcours universitaire et professionnel.

Hervé MORIN
Président de la Région
Normandie

Je vous souhaite à toutes et à tous une très bonne année universitaire pleine de réussite. La Région Normandie mène une politique ambitieuse en matière d'enseignement supérieur et de recherche en mobilisant chaque année près de 65 millions d'euros afin par exemple de financer des projets de recherche, l'implantation de nouveaux établissements ainsi que la rénovation et la construction de nouveaux sites universitaires. L'objectif de ce soutien important est de tout mettre en œuvre pour vous faire réussir et faire réussir la Normandie !

Lamri ADOUI
Président de l'université
de Caen Normandie

Parce qu'elle place la réussite étudiante au cœur de son projet et qu'elle souhaite être pleinement partie prenante de la dynamique des territoires, l'université de Caen Normandie, principal opérateur d'enseignement supérieur et de recherche du pôle universitaire d'Alençon, vous accompagnera tout au long de l'année sur toutes les dimensions de l'expérience étudiante. J'émet le vœu que cette année universitaire vous permette de conjuguer réussite dans votre parcours et épanouissement personnel.



OÙ TROUVER

PRÉAMBULE

Soulager les maux	p. 8
Bien-être	p. 9

**MES DÉMARCHES**

Inscription	p. 10
Démarches	p. 12
Contacts utiles	p.14
Nota Bene	p.16
Mon ENT	p.17

MON QUOTIDIEN

Logement	p.18
Transport	p.19
Restauration	p.20
Santé	p.21
Pass Jeunes	p.22
Bourses	p.23
Stage	p.24
Emploi	p.25

SON INFO ?

PENDANT MES ÉTUDES

Formations	p.27
Coup de pouce	p.28
Accueil internationaux	p.29
Recherche	p.30
Innovation	p.31
Orientation	p.32
S'exporter	p.33

PLACE AUX LOISIRS

Coworking	p.34
Bibliothèques	p.35
Associations	p.36
Maison De l'Étudiant	p.37
Loisirs	p.38
Culture	p.39
Sports	p.40



SOULAGER LES MAUX

La crise sanitaire a engendré de nombreuses souffrances chez les étudiantes et étudiants. Pour les soulager, il existe des dispositifs locaux facilement accessibles* :

■ **ACCOMPAGNEMENT SOCIAL** (voir aussi page 21)

- Assistantes sociales du CROUS : permanence à la Maison De l'Étudiant toutes les semaines - 02 31 56 63 41
>> crous-normandie.fr
>> service-social@crous-normandie.fr
- Assistantes sociales du Département : permanence d'accueil, avec rendez-vous, à l'IUT - 07 72 50 53 85

■ **ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL**

- Centre municipal de santé : 02 33 80 32 44
- Centre hospitalier Intercommunal Alençon-Mamers, sans rendez-vous, de 9h à 16h30 : 02 33 32 30 30
- Startech médecine : de 8h15 à 18h15 - 02 33 81 60 53



À SAVOIR

Etudiants UNICAEN : infirmière du **Service de Santé Étudiante (SSE)** dans le hall de l'IUT
02 33 80 51 70

BIEN-ÊTRE

■ **CONSULTATIONS NON PROGRAMMÉES**

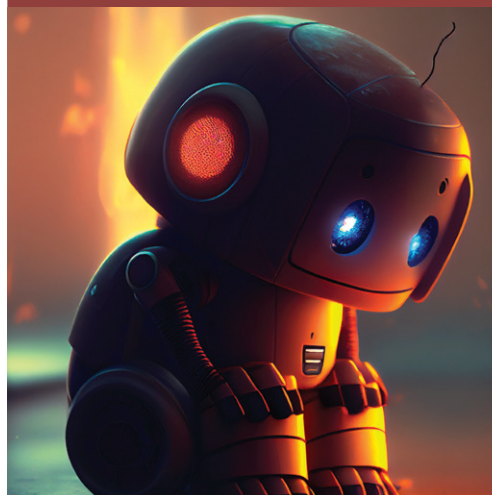
- Médecine générale : 02 33 32 54 97

■ **ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE**

(psychologues, psychiatres, infirmiers)

- Maison des Adolescents (11-25 ans) : 02 33 80 74 13
- Centre psychothérapique de l'Orne :
 - Centre médico-psychologique enfant : 02 33 82 69 55
 - Centre médico-psychologique adulte : 02 33 32 07 71

*Liste non exhaustive



À SAVOIR

Discriminations,
harcèlements,
violences sexuelles
ou sexistes :

**Cellule d'écoute
et d'accompagnement
du CROUS**
02 32 08 50 97

ÉTAPES À SUIVRE

POUR MON INSCRIPTION DANS UN ÉTABLISSEMENT DE STATUT PRIVÉ

- **JE N'OUBLIE PAS** de consulter le calendrier d'inscription de ma formation.
- **JE RÉUNIS** toutes les pièces justificatives pour accompagner mon inscription.
- **JE REMPLIS** mon dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (suivant la formation).
- **JE RÈGLE** mes frais de scolarité afin de recevoir la validation de mon inscription.

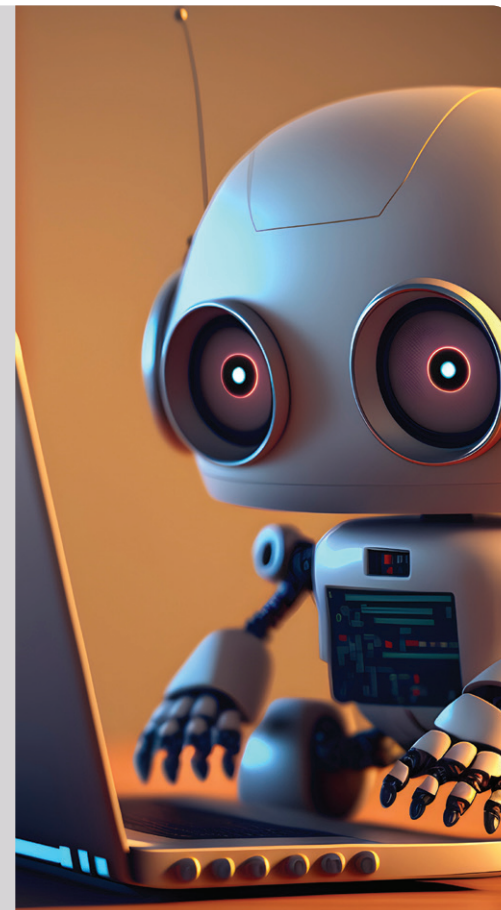


ÉTAPES À SUIVRE

POUR MON INSCRIPTION À UNICAEN

- **INSCRIPTION ADMINISTRATIVE**
Elle me permet d'obtenir ma carte d'étudiant et mon certificat de scolarité.
- **INSCRIPTION PÉDAGOGIQUE**
Elle me permet de m'inscrire dans les groupes, les options et d'accéder à mon emploi du temps.

Toutes les infos :
 >>rentree-etudiante.unicaen.fr



CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

- J'appelle la CPAM pour bénéficier d'informations concernant mes droits à l'assurance maladie.
3646
>> ameli.fr

SECURITÉ SOCIALE ET MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

J'appelle la CAF pour bénéficier :

- de l'Aide Personnalisée au Logement (APL)
- de l'Allocation Logement à caractère Social (ALS)
32 30
>> caf.fr

CENTRE DES IMPÔTS D'ALENCON

Je me rapproche du centre des impôts pour modifier mon statut, si besoin, et me déclarer individuellement.

J'en profite pour demander comment déclarer un job étudiant.
02 33 32 51 96
>> impots.gouv.fr

GARANTIE VISALE

Je sollicite Action Logement en vue d'obtenir un **cautionnement gratuit pour la location de mon logement**.
>> visale.fr



OUVERTURE COMPTEURS D'ÉNERGIE

Je pense à appeler ces 3 entreprises pour l'ouverture de mes compteurs. Je choisirai ensuite librement mon fournisseur d'énergie.

- EAUX DE NORMANDIE
09 69 36 52 65
>> eaux-de-normandie.fr
- EDF - 09 69 32 15 15
>> edf.fr
- ENGIE - 09 69 39 99 93
>> engie.fr

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Je me renseigne sur les jours de collecte des déchets ménagers pour me faciliter le quotidien.
0 800 50 89 81 (N° Vert)

>> cu-alencon.fr
servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr

**HÔTEL
DE VILLE
D'ALENCON**

- Place Foch - CS 50362
61014 ALENCON CEDEX
02 33 32 40 00
>> alencon.fr

**LA POSTE
PRINCIPALE
D'ALENCON**

- 1 rue de la Halle aux Toiles
61000 ALENCON
3631

**ESPACE FRANCE
SERVICES DE
COURTEILLE**

- 28 rue de Vicques
61000 ALENCON
02 33 80 87 47

**CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
DE L'ORNE****MAIRIE
DE
DAMIGNY**

- Place de la Mairie
61250 DAMIGNY
02 33 80 39 39
>> damigny.fr

**LA POSTE
DE
DAMIGNY**

- 100 rue Principale
61250 DAMIGNY
3631

**ESPACE FRANCE
SERVICES DE
PERSEIGNE**

- 28 place de la Paix
61000 ALENCON
02 33 29 70 06

- 27 boulevard de Strasbourg
61017 ALENÇON CEDEX
02 33 81 60 00
>> orne.fr

**LES
URGENCES**

- **15** - SAMU
Urgences médicales
- **18** - Pompiers
Incendies et secours
- **17** - Police secours
Ordre public
- **112** - Appel européen
Numéro d'urgence

**LES
SECOURS**

- Commissariat de Police
02 33 82 10 10
- Gendarmerie nationale
02 33 32 70 00
- Police municipale
02 33 82 67 23


**LA
SANTÉ**

- **15** ou **116 117**
> Médecin de 8h à 20h
(du lundi au vendredi)
> Médecin de garde
(soirs, week-ends, jours fériés)
- **3237**
Pharmacie de garde

BONNE IDÉE

Pour donner mon sang, je me renseigne sur le site de l'EFS pour connaître les dates des campagnes.
>> dondusang.net
EFS Alençon : 02 33 26 48 18

SE RAPPELER



L'ORNE
DANS MA
POCHE

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
MULTISERVICE DE L'ORNE**

android  Disponible sur
App Store



rne
LE DÉPARTEMENT



SE CONNECTER

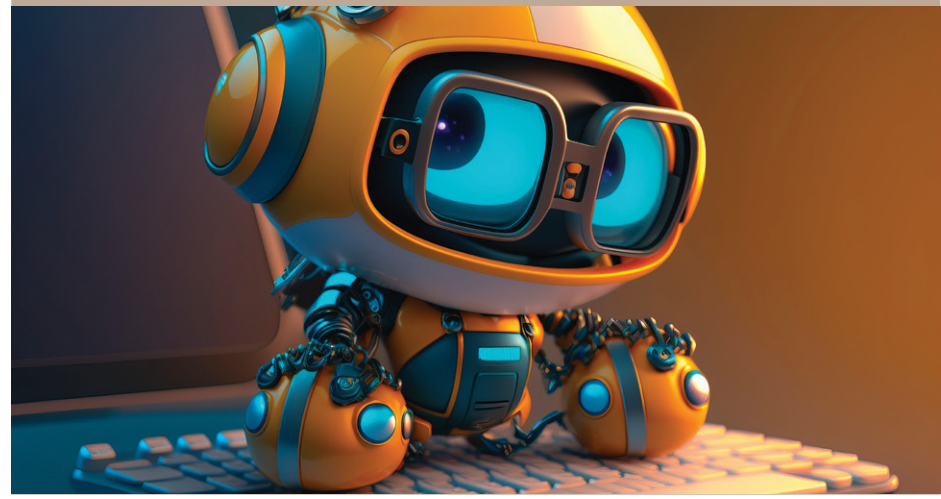
Etudiante ou étudiant à UNICAEN, j'utilise mon compte numérique.

Je l'active pour gérer mes services en ligne, en me connectant sur >> catalogue-de-services.unicaen.fr

- messagerie électronique
- services de scolarité
- ressources pédagogiques
- accès au réseau Wifi
- ressources documentaires
- utilisation des salles informatiques

Etudiante ou étudiant dans un autre établissement.

Je me renseigne auprès du service administratif de mon établissement pour connaître les modalités de connexion à mon Espace Numérique de Travail.



CROUS NORMANDIE

- 09 72 59 65 14
 >> crous-normandie.fr
 >> locaviz.fr
 >> visale.fr

LES LOGEMENTS ÉTUDIANTS*

- Scholar Fab
 Hébergement sur le campus
 02 33 80 84 00
 >> scholarfab.com
- Habitat Jeunes ALTHÉA
 02 33 15 20 30
 >> althea.asso.fr
- Orne Habitat
 02 33 31 45 45
 >> orne-habitat.com

*agréés par le CROUS

LES BAILLEURS SOCIAUX

- Logissia AL
 02 33 82 36 00
 >> unlogementdanslorne.fr
- Orne Habitat
 02 33 31 45 45
 >> orne-habitat.com

À SAVOIR

Les Conseils de Quartier à Alençon : des espaces de concertation et de consultation à l'échelle d'un quartier. 02 50 90 42 05
 >> democratie.participative@ville-alencon.fr



UN RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- ALTOBUS - Services et tarifs à consulter sur >> altobus.com
- RÉSEAU RÉGIONAL NOMAD
 02 22 55 00 10
 >> nomad.normandie.fr
 Actualités du réseau sur l'Appli NOMAD CAR NORMANDIE



BOUGER EN TRAIN SUR LE RÉSEAU

- NOMAD TRAIN
 En illimité : abo Tempo Normandie - 26 ans
 À 50% : carte Tempo Normandie - 26 ans
 >> ter.sncf.com/normandie



BOUGER EN VOITURE

- En voiture électrique en libre-service Autofree61
 >> orne.fr
 Réservation sur
 >> clem.mobi
 1,50 € / 1 heure



SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- SERVICE À VÉLO
 Des vélos (classiques ou électriques) à prêt gratuit ou en location
 02 33 80 87 60
 >> alencon.fr
- ATELIER MOB
 Location de scooters sous conditions
 >> missionlocale-alencon.fr

SUR LE CAMPUS

■ **Restaurant Universitaire CROUS « Les Colonnades »**
Entrée Nord – Parking 1
du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h30

■ **Cafétéria de la Maison De l'Étudiant**
(dans les locaux du RU)
du lundi au vendredi
de 11h30 à 18h30

■ **Cafétéria**
(dans le hall de l'IUT)
du lundi au vendredi
de 8h30 à 14h00

! 3,30 € le repas étudiant
1,00 € pour les étudiants
boursiers (sous réserve des
décisions nationales)

HORS CAMPUS

■ **Restaurant du Foyer de la Croix Rouge Française**
5 rue du Gué de Gesnes
du lundi au vendredi
de 11h45 à 13h15



L'ASSURANCE

- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
3646 >> ameli.fr
- La LMDE >> lmde.fr
- La SMENO >> smeno.com
- La MGEN - >> mgen.fr

LES SOINS

- Centre Hospitalier Intercommunal d'Alençon - Mamers
02 33 32 30 30 >> ch-alencon.fr
- Clinique d'Alençon - 02 33 32 56 00
>> cliniquedeveloppement.com
- Centre Psychothérapique de l'Orne
02 33 80 71 00 >> cpo-alencon.fr

L'ÉCOUTE ET L'ACCOMPAGNEMENT (voir aussi pages 8-9)

- Le Service de Santé Etudiante
02 31 56 52 30 >> sumpps@unicaen.fr
- Le Relais Handicap Santé
02 31 56 59 73 >> deve.accueil.handicap@unicaen.fr
- Les assistantes sociales
(sur rendez-vous) : 02 31 56 63 41
du CROUS sur >> crous-normandie.fr
du Département sur >> orne.fr
- Le Planning familial
02 33 29 80 79
>> planning-familial.org

CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS (CJC)

- 06 42 38 05 52
>> cjc-alencon@anpaa.asso.fr

GRATUIT ET ANONYME

Information, dépistage et diagnostic des infections par le VIH, hépatites virales et infections sexuellement transmissibles
CeGIDD - 02 50 24 10 02

CARTE ÉTUDIANTE ET DISPOSITIF IZLY

La carte étudiante multiservices ouvre le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée / Théâtre / Cinéma
- Salle de sport
- Bar / Restaurant

Le dispositif IZLY est une solution monétique disponible dès l'acquittement de la CVEC, via une application mobile et sur votre carte étudiante

>> crous-normandie.fr

CARTE ATOUTS NORMANDIE

Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
- Sorties
- Activités culturelles et sportives
- Déplacements

>> atouts.normandie.fr

PASS CULTURE

Il permet l'accès à la culture pour les jeunes de 15 à 18 ans.

>> pass.culture.fr



BON PLAN

En cas de grandes difficultés, je peux profiter des **aides à l'insertion et à la vie quotidienne pour les jeunes**, proposées par le Conseil départemental de l'Orne.

02 33 81 60 00

>> orne.fr

Je demande une AIDE PÉCUNIAIRE pour financer mes études.

■ MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE

0 806 000 278

>> enseignementsup-recherche.gouv.fr

■ CROUS NORMANDIE

135 boulevard de l'Europe - 76000 ROUEN

09 72 59 65 14

>> crous-normandie.fr

>> etudiant.gouv.fr

■ CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

Direction de la Jeunesse et de l'Éducation

27 boulevard de Strasbourg

CS 30528

61017 ALENÇON CEDEX

02 33 81 60 00

>> pat.sport-jeunesse@orne.fr

>> pat.colleges@orne.fr

>> orne.fr

■ VILLE D'ALENÇON

Service Éducation

Annexe de La Rotonde

6-8 rue des Filles Notre-Dame

61000 ALENÇON

02 33 32 41 00

>> serviceeducation@ville-alencon.fr

À SAVOIR

Alençonnais(e) entre 16 et 25 ans, **vous souhaitez développer un projet**, individuel ou collectif, d'intérêt général pour Alençon et ses habitants ? La Ville d'Alençon peut vous soutenir financièrement via le **Fonds Initiatives Jeunes**. 02 50 90 42 05 >> democratie.participative@ville-alencon.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE NORMANDIE SITE DE CAEN (CRIJ)

■ 02 31 27 80 80
>> crijnormandie.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

■ 02 33 80 48 90
>> bij-orne.com

CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

■ 02 33 82 82 82
>> portesdenormandie.cci.fr

BON PLAN

Début septembre,
rendez-vous à la
Maison De l'Étudiant
pour un **job dating** !



MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

■ Pôle universitaire d'Alençon
Campus de Damigny
61250 DAMIGNY
02 33 80 51 55
>> crous-normandie.fr

CROUS NORMANDIE

■ 135 boulevard de l'Europe -
76000 ROUEN
09 72 59 65 14
>> crous-normandie.fr
>> jobaviz.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

■ 4-6 place Poulet-Malassis
61000 ALENÇON
02 33 80 48 90
>> bij-orne.com

PÔLE EMPLOI

■ 2 avenue Kennedy
61000 ALENÇON
3949 >> pole-emploi.fr

MISSION LOCALE JEUNES DU PAYS D'ALENÇON

■ 59 rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON
02 33 32 05 94
>> missionlocale-alencon.com

CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

■ 02 33 82 82 82
>> cci-impulseemploi.com

BONNE IDÉE

«Une semaine pour trouver
son job d'été»
C'est en avril et c'est au BIJ Orne !

Je m'intéresse...

J'ai choisi le **Pôle universitaire d'Alençon** pour ses formations diversifiées innovantes. Toute l'année, je vais bien sûr, fréquenter les étudiants de ma promotion et découvrir mes voisins. Je jette donc un coup d'œil à la page suivante pour découvrir l'ensemble des domaines de formation.

Plus d'infos sur >> siteuniversitaire-alencon.fr



Des formations encadrées* par des enseignants, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+8.

DOMAINE DES SCIENCES ET TECHNOLOGIES

- Architecture / Design
- Conception et production durable
- Conception industrielle
- Infographie
- Innovation pour l'industrie
- Logistique
- Maintenance industrielle
- Mécanique
- Numérique
- Plasturgie et Composites
- Process de transformation
- Technologies industrielles
- Télécommunication

DOMAINE DES SERVICES

- Administration territoriale
- Banque / Assurance
- Droit / Notariat
- Gestion / Comptabilité
- Management
- Marketing / Commerce
- Ressources humaines
- Secrétariat

DOMAINE DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

- Masso-Kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne

* Liste non exhaustive



LA CONTRIBUTION DE VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS (CVEC)

La CVEC : une participation financière obligatoire pour l'amélioration des conditions de vie des étudiants sur les campus (santé, social, culture, sport...).

Un atout pour la réussite de tous.

>> cvec.etudiant.gouv.fr



NORMANDIE UNIVERSITÉ EN POCHE

L'application mobile comprenant un pack de services numériques facilitant la vie des étudiants.



LA BOUSSOLE DES JEUNES

Des questions concernant l'emploi, la formation, la santé, le bien-être ?

Des réponses avec La Boussole des Jeunes !

>> boussole.jeunes.gouv.fr



DISPOSITIF SAC'ADOS

Un coup de pouce financier et un accompagnement pour vos projets de vacances autonomes et collectives pour les 18-25 ans de la CUA (sous conditions).

>> cu-alencon.fr ou 02 33 32 41 91

Je suis étudiant(e) international(e). J'effectue mes démarches administratives obligatoires et je cherche de l'aide pour faciliter mes études en France.

- **CAMPUS FRANCE**
>> campusfrance.org
- **APPRENDRE LE FRANÇAIS**
En France : >> fle.fr
Dans mon pays d'origine : >> it.institutfrancais.com/fr
- **UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL**
>> unicaen.fr/international
- **CROUS NORMANDIE**
>> crous-normandie.fr/international
- **ASSURANCE MALADIE**
>> etudiant-etranger.ameli.fr
- **PRÉFECTURE DE L'ORNE**
39 rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON
>> orne.gouv.fr
- **ACCUEIL ET PROMOTION
DES ÉTRANGERS (APE)**
2 rue Charles Péguy
61000 ALENÇON
02 33 29 10 97



ANTENNE UNIVERSITAIRE DE DROIT *

2 centres de recherche

- Centre de Recherches sur les Droits Fondamentaux et les Évolutions du Droit (CRDFED)
- Institut Demolombe - Centre de Recherche en Droit Privé

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE *

5 laboratoires de recherche orientés sur :

- Matériaux, mécanique des matériaux et électronique
- Sciences humaines, sociales, économie et gestion

POLYVIA FORMATION

Missions et objectifs, une synergie enseignement / recherche appliquée / innovation

- Innovations industrielles
- Développement durable

Thématiques

- Recyclage des matières premières
- Matériaux biosourcés
- Composites thermoplastiques

* en lien avec les UFR de l'université de Caen Normandie

INSTITUT NATIONAL SUPÉRIEUR DU PROFESSORAT ET DE L'ÉDUCATION *

3 axes d'étude et de recherche

- Didactiques
- Professionnalisations
- Mémoires, cultures, parcours pour soutenir la Recherche en éducation et en formation

IPC

Centre technique industriel de la plasturgie et des composites. Pour une plasturgie éthique, durable et respectueuse de l'environnement. Extrusion multifonctionnelle et biomatériaux.

**LABORATOIRE DE RECHERCHE CIMAP UMR 6252**

Cimap

L'IUT Grand Ouest Normandie - Pôle d'Alençon héberge l'équipe PM2E (Propriétés des Matériaux pour les Economies d'Énergie) du CIMAP.
>> cimap.ensicaen.fr

**ESPACES FABLAB**

- Le FABLAB est le résultat d'une collaboration entre la Ville, la Communauté Urbaine d'Alençon et l'IUT.
- **2 sites :**
 - locaux de l'IUT, tous les mercredis et jeudis après-midi, de 14h à 19h
 - Halle au Blé, du lundi au samedi, selon agenda.
- >> fablab.alencon.fr
- Les FABLAB sont des laboratoires bouillonnants d'idées et de techniques, prisées des professionnels comme des novices. Véritables espaces de partage, ils mettent à disposition un parc de machines numériques permettant de travailler des matériaux divers pour fabriquer toutes sortes d'objets.

**TRAVAUX ET COLLOQUES**

- Des travaux de recherche en pédagogie et transmission des savoirs via le numérique.
- Des colloques scientifiques de haut niveau organisés toute l'année.

LES ESPACES INFORMATION POUR UNE BONNE ORIENTATION

- Espace Orientation Insertion de l'université de Caen Normandie (EOI)
02 31 56 55 12
>> unicaen.fr/formation/orientation-insertion
- Agence régionale de l'Orientation et des Métiers - Parcours métiers
0 800 05 00 00 (n° gratuit)
>> parcours-metiers.normandie.fr
- Centre d'Information et d'Orientation d'Alençon (CIO)
02 33 26 59 50
>> cio.alencon@ac-normandie.fr
- Mission Locale d'Alençon
02 33 32 05 94
>> missionlocale-alencon.fr



DES FINANCEMENTS

- ERASMUS +
>> erasmusplus.fr
- CROUS NORMANDIE
>> crous-normandie.fr
- RÉGION NORMANDIE
Pass Monde
>> normandie.fr
- CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE
>> orne.fr

DU SOUTIEN

- FRANCE DIPLOMATIE
>> diplomatie.gouv.fr
- CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN
>> unicaen.fr/international
- EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN
>> infoeurope.fr
- CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)
>> crijnormandie.fr
- PRÉFECTURE DE L'ORNE
>> orne.gouv.fr
- BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)
>> bij-orne.com



DU PARTAGE ET DES RÉSEAUX

■ ESPACE INTERNET

Halle au Blé
61000 ALENCON
>> alencon.fr

■ FAB LAB

Voir page 31

* Espaces payants

■ ESPACE WILSON *

44 avenue Wilson
61000 ALENCON
>> espacewilson.fr

■ CCI INTECH *

Pôle universitaire d'Alençon
61250 DAMIGNY
>> portesdenormandie.cci.fr

■ SCÈNE NATIONALE 61

Théâtre d'Alençon
2 rue de Basingstoke
61000 ALENCON
>> tierslieux.scenenationale61.com

DES ADRESSES
POUR SE DOCUMENTER

SUR LE CAMPUS

- BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE OLYMPE-DE-GOUGES DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE
Entrée Nord - 61250 DAMIGNY
>> bibliotheque.unicaen.fr

HORS CAMPUS

- MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE
10 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON
>> mdo.orne.fr
- RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA
>> mediatheques.cu-alencon.fr
- ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'ORNE
8 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON
>> archives.orne.fr
- ARCHIVES MUNICIPALES
15 rue Jullien - 61000 ALENCON
>> alencon.fr

BON
PLAN

L'accès et l'emprunt
sont gratuits pour
tous dans le réseau
des médiathèques
de la CUA.

Je veux m'impliquer dans la vie étudiante. Je rejoins une ou plusieurs associations étudiantes.

LES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Etudiants Alençonnais)
 >> **siège social à la Maison De l'Étudiant**
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'IUT d'Alençon)
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)
- **APEPS** (Association des Projets Etudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDA POLYVIA FORMATION** (Bureau Des Arts)
- **BDE POLYVIA FORMATION** (Bureau Des Étudiants)
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

Je rejoins ces associations sur 

En complément :

- **Bureau Information Jeunesse de l'Orne (BIJ)**
 >> **bij-orne.fr**
- **Maison de la Vie Associative**
 >> **alencon.fr**

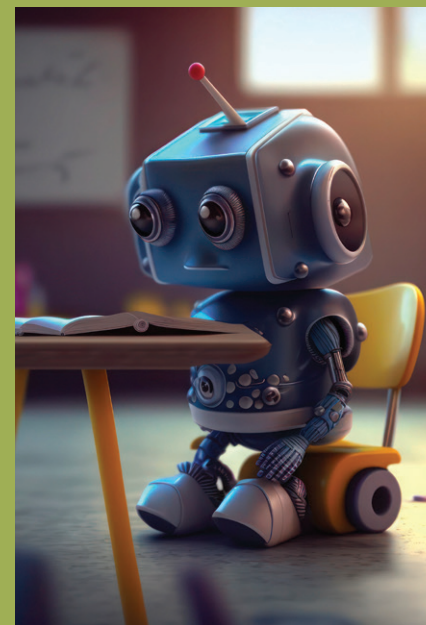


LE POINT DE RALLIEMENT POUR TOUS

Je me rends régulièrement à la **Maison De l'Étudiant (MDE)**, un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur est à ma disposition pour m'apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

La MDE, c'est aussi :

- **Une Web-TV** : In sitU TV
 - **Une Web-Radio** : In sitU Radio Alensong
 - **Un Web-Journal** : In sitU News
- Tous ces Web-médias étudiants sont sur >> **insitu-medias.fr**



PRATIQUE

Je profite des **nocturnes de la BU et de la MDE**, d'octobre à avril.

MANIFESTATIONS CINÉMA & THÉÂTRE

- **ANOVA**
Parc des expositions
171 route de Bretagne
61000 ALENÇON
>> anova-alenconexpo.com
- **SCÈNE NATIONALE 61**
Théâtre d'Alençon
2 avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
>> scenenationale61.com
- **PLANET' CINÉ**
Cinéma multiplex de 7 salles
Les Portes de Bretagne
61000 ALENÇON
>> planetcine.fr
- **COMPAGNIE BLEU 202**
Théâtre
15 rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON
>> bleu202.com
- **ZONE 61**
28 rue aux Sieurs
61000 ALENÇON
>> zone61.fr

LES ARTS & LA MUSIQUE

- **MUSÉE DES BEAUX-ARTS
ET DE LA DENTELLE**
Cour carrée de la Dentelle
61000 ALENÇON
>> museudentelle-cu-alencon.fr
- **CONSERVATOIRE À RAYON-
NEMENT DÉPARTEMENTAL**
13 rue Charles Aveline
61000 ALENÇON
>> cu-alencon.fr
- **LA LUCIOLE**
Scène de musiques actuelles
171 route de Bretagne
61000 ALENÇON
>> laluciole.org
- **LES BAINS-DOUCHES**
Art contemporain
151 avenue de Courteille
61000 ALENÇON
>> bainsdouche.net
- **LES ATELIERS DU
CENTRE D'ART**
15 rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON
>> centredart-alencon.org

LES MÉDIATHÈQUES D'ALENÇON

- **MÉDIATHÈQUE
DÉPARTEMENTALE
DE L'ORNE**
10 avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
>> mdo.orne.fr
- **RÉSEAU DES
MÉDIATHÈQUES
DE LA CUA**
>> mediatheques.cu-alencon.fr

POUR EN SAVOIR PLUS

- **OFFICE DE TOURISME DE
LA COMMUNAUTÉ URBAINE
D'ALENÇON**
>> visitalencon.com
- **TOURISME 61**
>> ornetourisme.com
- **COMITÉ RÉGIONAL DE
TOURISME DE NORMANDIE**
>> normandie-tourisme.fr

PRATIQUE

C'61 - Saison culturelle de l'Orne
Concerts, spectacles, danses...
dans l'Orne
>> culture.orne.fr



BON PLAN

Accès gratuit aux conférences
de l'Université Inter Ages (UIA)
sur le campus
>> siteuniversitaire-alencon.fr



LE SPORT A L'UNIVERSITÉ

Le **SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives)** de l'université de Caen Normandie, propose à tous les étudiants du campus universitaire d'Alençon de nombreuses activités physiques et sportives :

- Les **activités hebdomadaires** (sports co., raquettes, activités de forme, pleine nature) se déroulent essentiellement, dans le gymnase du campus.
- Les **stages** organisés (golf, ski, raid en Suisse normande...)
- L'**ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire) permet aux étudiants intéressés de découvrir ou prolonger leurs pratiques à travers le sport de compétition.
- L'**UE Sport – APSA**. Étudiants de l'IUT, si vous avez choisi l'UEL APS (ECTS), connectez-vous sur votre e-campus pour les modalités d'examen et le calendrier des activités.
- Le **Département de Haut et Bon Niveau Universitaire**. Concilier études et pratique sportive intensive, c'est possible ! Vous pouvez bénéficier d'une reconnaissance et d'un professeur référent.

Hervé Le Merle, professeur d'EPS : 06 27 20 14 26
herve.lemerle@unicaen.fr

Permanence : 1^{er} étage du Restaurant Universitaire.

>> unicaen.fr/vie-de-campus/vie-sportive

>> siteuniversitaire-alencon.fr

PLUS DE SPORTS

Je pratique un sport et je recherche un club près du Pôle universitaire.

Je trouve un club dans l'Orne sur www.annuairedusport.fr, à la Maison départementale des Sports 02 33 80 27 40, ou via le guide des sports de la Ville d'Alençon sur >> alencon.fr

TARIFS PRÉFÉRENTIELS

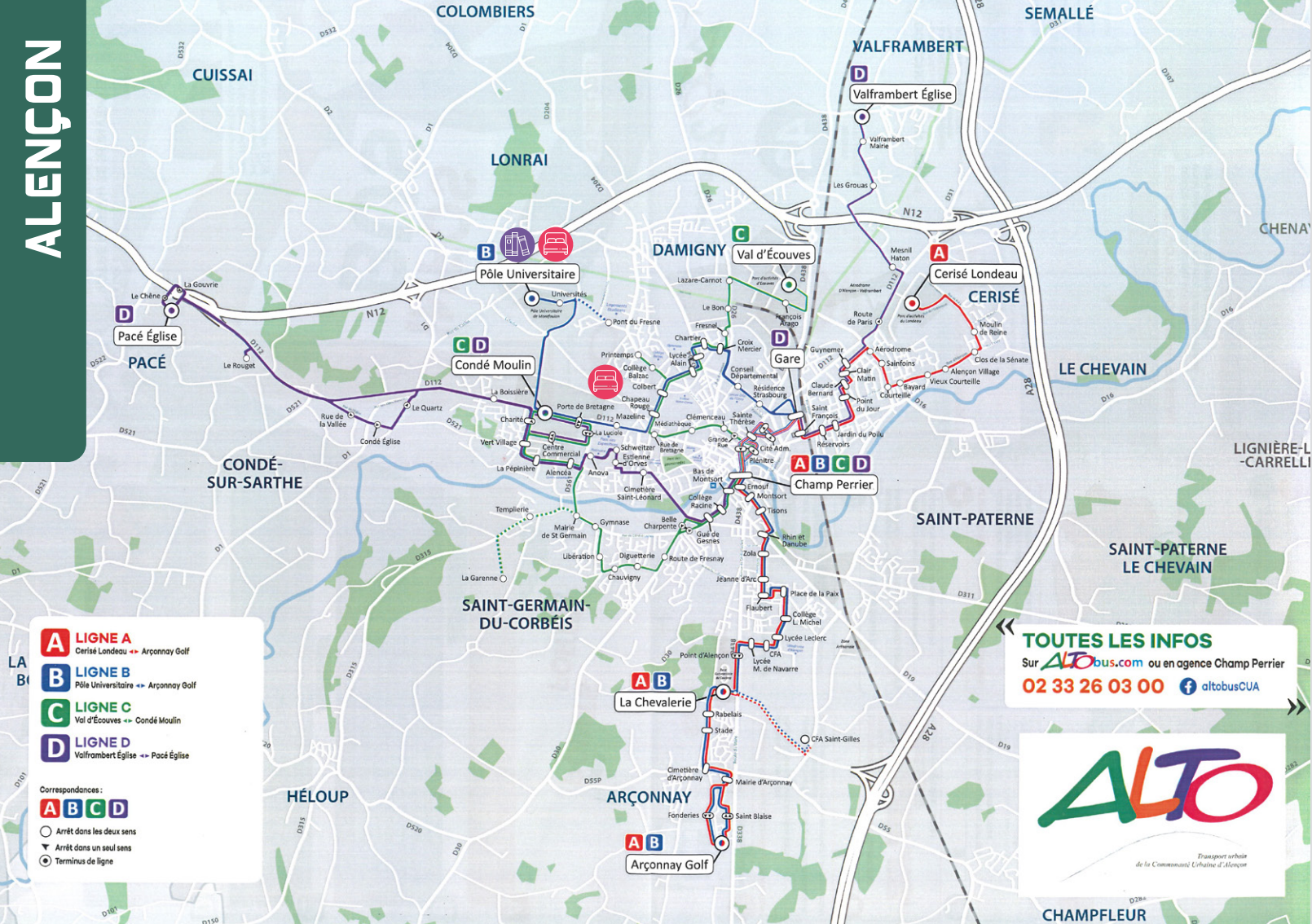
Je profite de tarifs préférentiels réservés aux étudiants dans les clubs ci-dessous :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba

BON PLAN

Domicilié à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de découvrir **2 activités sportives gratuitement**, en m'inscrivant au dispositif «**Choisis ton sport**» porté par la Ville d'Alençon.
>> alencon.fr





LÉGENDE



Résidence
CROUS



Bibliothèque
Universitaire

TARIFS

TARIF TOUT PUBLIC

(26 à 64 ans)

Ticket à l'unité > 1,10 €
(Vente dans le bus uniquement)

Carte sans contact
de 10 voyages plein tarif > 8,00 €

Carte mensuelle > 25,00 €

Carte annuelle > 216,00 €

TARIF REDUIT

(moins de 26 ans)

Mensuel Jeunes > 19,00 €

Abonnement annuel > 162,00 €

Association pour la Promotion
et la Gestion du Site Universitaire
d'Alençon-Damigny (APGSU)

02 33 80 29 54



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

CUA Communauté
Urbaine
d'Alençon

siteuniversitaire-alencon.fr