



UNIVERSITÉ DE
CAEN · NORMANDIE

INSTITUT
UNIVERSITAIRE
DE TECHNOLOGIE

PROGRAMME DEFINITIF

FESTIVAL NORMAND « BIEN VIVRE A DOMICILE ET BIEN VIEILLIR »

IUT Grand Ouest Normandie – Pôle d’Alençon – IAE Caen – IUT du Havre

11, 12 ET 13 MARS 2025

Page 2 – L’évènement

Page 3 – Programme & déroulement

CONTACT

Courriel : bienvivreieillir@unicaen.fr

L'ÉVÉNEMENT

Festival Normand « Bien vivre à domicile et Bien Vieillir ».

Objectif principal :

La neuvième édition du Festival Normand « *Bien Vivre à Domicile et Bien vieillir* » aura lieu du mardi 11 mars au jeudi 13 mars 2025. « L'ambition » de celui-ci est de favoriser les échanges entre professionnels, étudiants, enseignants et chercheurs implantés sur différents territoires normands.

Le thème choisi cette année porte sur ***Les relations intergénérationnelles***. Ce fil conducteur sera abordé au travers de différents types d'animations ou d'événements tels que des tables rondes, des présentations, des conférences voire des ateliers ***en présentiel***.

Le festival sera ouvert à tous et à toutes gratuitement.

Toutes les informations, documents mais aussi vidéos concernant cette édition sont disponibles sur le site : <http://bienvivreieillir.unicaen.fr>

Organisateurs :

Gillonne DESQUESNES (IAE Caen), Sébastien PAYRE & Clara AOUN (IUT Grand Ouest Normandie, pôle d'Alençon) – Maîtres de conférences en Sociologie et en Sciences de Gestion ; Nacima Mahdjoub – Professeure de Sciences économiques et sociales (IUT du Havre) ; étudiants du BUT Carrières Sociales parcours CGE3S d'Alençon et étudiants du BUT Carrières Sociales parcours Assistance Sociale.

LE PROGRAMME ET LE DEROULEMENT ENVISAGES

Le premier évènement du Festival Normand « Bien vivre à domicile et Bien Vieillir » aura lieu le **mardi 11 mars 2025 à partir de 9 heures au Centre Social d'Edith Bonnem à Alençon.**

A partir de 9 heures 30, un ciné-débat sera organisé à partir du film « Colocs de choc » qui sera diffusé. Il servira de base aux échanges portant sur l'habitat intergénérationnel. Plusieurs bénévoles et professionnels viendront apporter leur expertise tels que :

- le Docteur Jean-Philippe THENINT, Président de la Fondation CHICAM-Innovation ;
- Jennifer JEAN, psychologue à l'UNA Pays d'Alençon-Perche ;
- Yves HERICOURT, président de l'association France Alzheimer ;
- Emmanuel De Vains, attaché relations extérieures sociales Normandie · AG2R, Agirc-Arrco.

Différents stands seront proposés pour vous informer sur les différentes prises en charge et institutions tout au long de la journée dans les locaux du centre social.

A partir de 14 heures, une présentation participative portera sur la thématique de la cybersécurité plus précisément sur une sensibilisation aux arnaques en ligne. Les intervenants envisagés sont les suivants :

- POIRIER Orlan, dirigeant de la société O'numérique ;
- POTIER François, médiateur numérique, Bureau Information Jeunesse de l'Orne.

A partir de 15 heures, un atelier numérique sera animé par Nathalie GENISSEL, référente du pôle séniors au Centre Social de la Croix Mercier, avec la participation des séniors de la Croix Mercier et les enfants de l'école « Robert Desnos ». Cette séquence tentera de favoriser les échanges intergénérationnels autour des nouvelles technologies, permettant aux plus jeunes d'initier les seniors à l'univers du numérique. Ce moment convivial sera l'occasion pour les seniors de découvrir des outils ludiques et innovants.

Toutes les activités de la journée seront accessibles à tous et à toutes gratuitement.

En parallèle, les étudiants du BUT Carrières Sociales du Havre proposeront d'autres activités sur le site de Caucriauville de l'IUT notamment.

A 9 heures, un débat sur le thème des liens intergénérationnels sera organisé à partir d'une bande-annonce et d'un diaporama réalisés par les étudiants, avec l'intervention de :

- Morgane Thébaud, directrice-coordinatrice de l'espace de vie sociale (EVS) à La Rivière Saint Sauveur,
- Daniel Réguer, sociologue, professeur d'université au Havre et spécialiste de la vieillesse.

A 10 heures 30, différents ateliers seront proposés aux étudiants de deuxième année :

- Atelier couture : fabrication de pochettes en tissu (refermables avec un ruban),
- Fabrication de fleurs (roses et chrysanthèmes) en papier,
- Atelier écriture : confection d'un recueil photos/lettres,
- Création de marque-pages à partir d'un atelier de lecture.

Ces activités manuelles permettront de réaliser des objets afin d'amorcer le contact et offrir des souvenirs au public lors des visites de l'après-midi.

Au cours de l'après-midi, 2 visites seront proposées au Havre, **à partir de 13h30**, pour des groupes limités à 10 personnes maximum :

- EHPAD Les Escales,
- La Fabrique Pré fleuri.

En parallèle, pour les autres étudiants, un ciné-débat sera organisé autour du film « L'étudiante et Monsieur Henri ».

La deuxième journée d'événements aura lieu le **mercredi 12 mars 2025** au sein du centre social Edith Bonnem à Alençon **à partir de 9 heures**.

Deux activités seront organisées en parallèle :

- Les étudiants du BUT Carrières Sociales d'Alençon présenteront un micro-trottoir qu'ils auront réalisé sur le territoire afin d'identifier les représentations du grand public sur le vieillissement et les relations entre générations. Le micro-trottoir fera l'objet d'échanges. Une intervention de Madame Léa GAUTIER, chargée de communication à l'ADMR de l'Orne, aura lieu dans le but de présenter les dispositifs et projets autour de l'intergénérationnel initiés par l'ADMR. D'autres témoignages seront apportés par Maëlle-Anne MENARD DELL'AVERSANO, étudiante en CS et auxiliaire de vie.
- Un atelier thématique sera proposé sur l'apport de l'art pour les personnes âgées avec l'intervention de Sandra FLAMENT art-thérapeute (3 séances proposées). Des enfants du centre social Edith Bonnem seront présents pour participer à l'atelier.

A Alençon, l'après-midi se déroulera à l'EHPAD Korian Le Diamant à partir de 14 heures avec les résidents de l'établissement et des enfants du centre social Edith Bonnem. **Exceptionnellement, l'entrée ne sera pas libre sur cette plage horaire en raison notamment des capacités d'accueil.**

A partir de 14 heures, 3 ateliers seront proposés :

- Jeu de la "Boîte mystère",
- "Imagine ton histoire",
- Quiz.

Le **jeudi 13 mars 2025** aura lieu la journée d'étude et de recherche en gérontologie à l'**IAE Caen de 8 h 30 à 17 h 00**. Des conférences seront réalisées toute la journée et feront intervenir des enseignants-chercheurs et des professionnels. Cette journée qui était auparavant dénommée Bouger le soin, s'inscrit dans la poursuite des journées de formation menée par le pôle santé-social de l'IAE Caen. Le thème de cette année est le suivant : « Représentations de la vieillesse et du vieillissement ».

Un programme détaillé de cette journée est en ligne sur le site du festival : <http://bienvivre vieillir.unicaen.fr/programme/>. L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit.

Comité d'organisation de la journée en gérontologie : : G. DESQUESNES.

Les professionnels et structures envisagés sont les suivants :

- Mme O. AGLI, Maître de conférences en psychologie gérontologie, PAVeA, Université de Tours,
- Mme C. AZINCOURT, Comédienne et créatrice de la série télévisée Septième Ciel,
- Mme C. CALECA, Psychologue, psychanalyste, membre associé, CERReV, Université de Caen, Normandie,
- Mme M. CERDAN, Doctorante en Information-Communication, CARISM, Université Paris Panthéon-Assas,
- Mme L. DEHONDT, Maîtresse de conférences en littérature comparée, LASLAR, Université de Caen Normandie,
- Mme G. DESQUESNES, maître de conférences en sociologie, IAE Caen, CERReV, Université de Caen, Normandie,
- Mme C. DISSLER, Docteure en langue et littérature françaises, Attachée temporaire d'enseignement et de recherche, CIRPALL, Université d'Angers,
- Mme P. LAUNAY, Docteure en sociologie, CERREVE, Ingénieure de recherche, CHU Caen,
- Mme S. LETRECHER, Docteure en psychologie clinique, psychologue CHU Caen, LPCN, Université de Caen Normandie,
- Mme L. NGATCHA-RIBERT, Docteure en sociologie, IDEES, Cheffe de projets évaluation SHS · GÉROND'IF, gérontopôle d'Île-de-France,
- Mme S. RICHELLE, Docteure en Histoire, Université d'Ottawa/Université libre de Bruxelles,
- Mme N. VEYRIE, Docteur en sociologie, formatrice-chercheuse, IRTS Normandie Caen, CERREVE, Université de Caen Normandie.